

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 03.02.2025. ДО 07.02.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
03.02.	Понедељак	Палента са сиром (палента)	Ризи-бизи са млевеним месом, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Мраморни колач (колач у млеку)
04.02.	Уторак	Јогурт, намаз са јајима, хлеб (каша)	Подварак са сецканим месом, хлеб (пасирано)	Штрудла са маком (банана)
05.02.	Среда	Чај, руска салата са павлаком, хлеб (каша)	Јунећи гулаш, макарона са сиром, свеж купус, хлеб (пасирано)	Воће (бундева)
06.02.	Четвртак	Јогурт, мекике са сиром (кајгана)	Пасуљ са сланиницом, купус-шарарепа, хлеб (пасирано)	Еуро крем-хлеб (чоколино)
07.02.	Петак	Јогурт, намаз са туњевиним, хлеб (каша)	Кромпир пире, свињско печење, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Воће (печена јабука са бананом)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
03.02.	923/881	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	488/446	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
04.02.	918/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	282/270	0.35/0.29	0.64/0.58	22/21
05.02.	912/879	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	199/181.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	21/28
06.02.	916/874	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	165/188	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
07.02.	915/889	29.2/28.9	30.7/28	134/109	129/102	5.1/2.5	151/106	0.35/0.30	0.33/0.43	25/28
Просек	918/881	33/29.38	32.5/25.7	128/108	375/260	7.34/4.64	249/229	0.37/0.32	0.37/0.53	19/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста од 6 до 12 месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић - шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутриционисткиња.

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 10.02.2025. ДО 14.02.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
10.02.	Понедељак	Чај, намаз са јајима, хлеб (каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
11.02.	Уторак	Јогурт, прженица (омлет)	Грашак са пилетином, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Гриз (гриз)
12.02.	Среда	Чај, крем сир, суви врат, хлеб (попара)	Кромпир у бешамел сосу, купус салата, хлеб (пасирано)	Пудинг (пудинг)
13.02.	Четвртак	Јогурт, царска пита (палента)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша са плазмом)
14.02.	Петак	Млеко, бутер, мед, хлеб(медолино)	Динстана шаргарепа, фаширана шницла, хлеб(пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
10.02.	921/909	34.4/30.7	31.7/28.4	134/124	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	11/18
11.02.	905/893	33,6/29,2	29,7/27,8	130/121	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	14/10
12.02.	932/923	33,6/29,2	30,7/28,8	139/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/13
13.02.	912/901	32,1/30,2	31,8/25,2	134/125	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	13/16
14.02.	917/906	36.4/30.7	31.7/28.4	136/121	358/499	11/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	18/19
Просек	917/906	34,1/30	31,1/27,7	134/122	424/431	28/30,2	538/452	0.46/0,63	0,75/0,78	14/15

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста од 6 до 12 месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутриционисткиња.